COLUMBIA LIBRARIES OFFSITE
HEALTH SCIENCES STANDARD
HX00037176

Columbia University
in the City of New York

College of Physicians and Surgeons

Library

Digitized by the Internet Archive
in 2010 with funding from
Open Knowledge Commons

http://www.archive.org/details/vorschriftenfr00land

VORSCHRIFTEN

für die Behandlung von

RÜCKGRATS-VERKRÜMMUNGEN

MIT

MASSAGE

VON

Dr. A. LANDERER,

DOCENT DER CHIRURGIE AN DER UNIVERSITÄT LEIPZIG.

MIT 9 ABBILDUNGEN.

LEIPZIG,

VERLAG VON F. C. W. VOGEL.

1887.

VORSCHRIFTEN

für die Behandlung von

RÜCKGRATS-VERKRÜMMUNGEN

MIT

MASSAGE

VON

Dr. A. LANDERER,

DOCENT DER CHIRURGIE AN DER UNIVERSITÄT LEIPZIG.

MIT 9 ABBILDUNGEN.

LEIPZIG,

VERLAG VON F. C. W. VOGEL.

1887.

RD771
L23

VORWORT.

Die folgenden Vorschriften sollten zunächst nur im Manuscript gedruckt werden, als Anleitung für die Angehörigen rückgratsverkrümmter Kinder, welche in meiner Behandlung stehen. Die Massagebehandlung verlangt — um zu raschem Erfolg zu führen — ein energisches Zusammenarbeiten des Arztes und der Familie, und so wünschte ich langwierige und doch leicht wieder vergessene Anweisungen durch nicht misszuverstehende gedruckte Vorschriften zu ersetzen.

Um das Verfahren auch weiteren Kreisen zugänglich zu machen, habe ich mich bestimmen lassen, die kleine Abhandlung im Druck herauszugeben.

Leipzig, Januar 1887.

Dr. Landerer.

Die seitliche Rückgratsverkrümmung („hohe Schulter", „hohe Hüfte") ist die Folge einer Schwäche der Rückenmuskulatur. Die Gelegenheitsursachen zum Auftreten des Uebels sind schlechte Haltung im Sitzen, dann auch im Gehen und Stehen. Die Rückenmuskeln sind zu kräftigen, um das Leiden zu heilen oder in zu weit vorgeschrittenen Fällen wenigstens Besserung zu erzielen.

Die Kräftigung der Rückenmuskulatur wird am schnellsten und vollkommensten erreicht durch **Massage.**

Massage des Rückens.

1. Klopfen der Rückenmuskeln.

Das Kind liegt — bis etwas unterhalb der Hüften entkleidet — auf harter Matratze auf dem Bauch. Es werden die in Figur 1 innerhalb der punctirten Linien gelegenen Partien geklopft. Hier liegen die weich anzufühlenden Rückenmuskeln. Die harten Theile — Wirbel und Rippen — dürfen nicht geklopft werden. Das Klopfen erfolgt mit lose zusammengeballten Fin-

die Wand lehnt. Der hinter dem Kinde stehende Massirende sucht die eingebogene Seite nach hinten herauszuheben, während er die vorspringende Seite nach vorne zurückzudrücken sucht. Womöglich soll die ausgebuchtete Seite allmählich so zurechtgedrückt und gestrichen werden, dass sie eher etwas stärker eingebogen ist, als die entgegengesetzte.

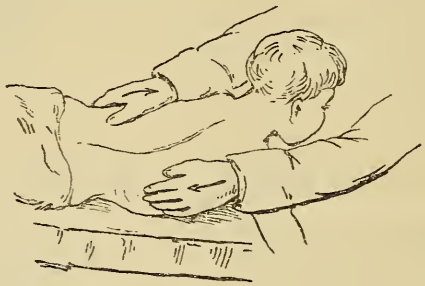

Fig. 3.

Das Streichen nimmt gleichfalls 5—10 Minuten in Anspruch.

Das Massiren ist Morgens und Abends, nach dem Aufstehen und vor dem Zubettgehen vorzunehmen, je 15—30 Minuten im Ganzen.

Neben dem Massiren sind folgende

Muskelübungen

auszuführen, am besten in Pausen zwischen Unterrichtsstunden, 4—10 Mal täglich, je 5—10 Minuten.

I. Ueberstrecken nach hinten (Figur 4). — Im Liegen auf dem Bauch — wie beim Massiren, an wel-

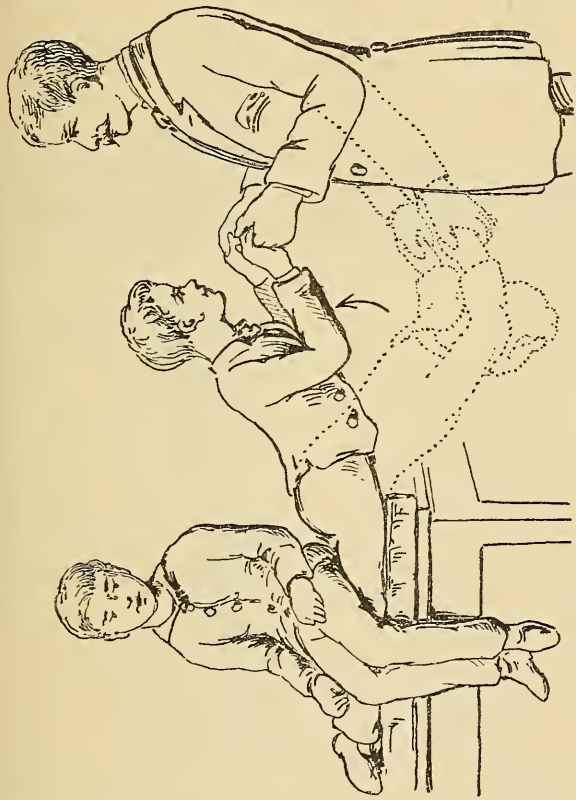

Fig. 4.

ches diese Uebung direct angeschlossen werden kann — hebt sich das gegen die Tischkante vorgeschobene

Fig. 5.

Fig. 6.

Kind langsam 10 Mal soweit als möglich nach hinten über. Das Kind wird dabei in der in Figur 4 an-

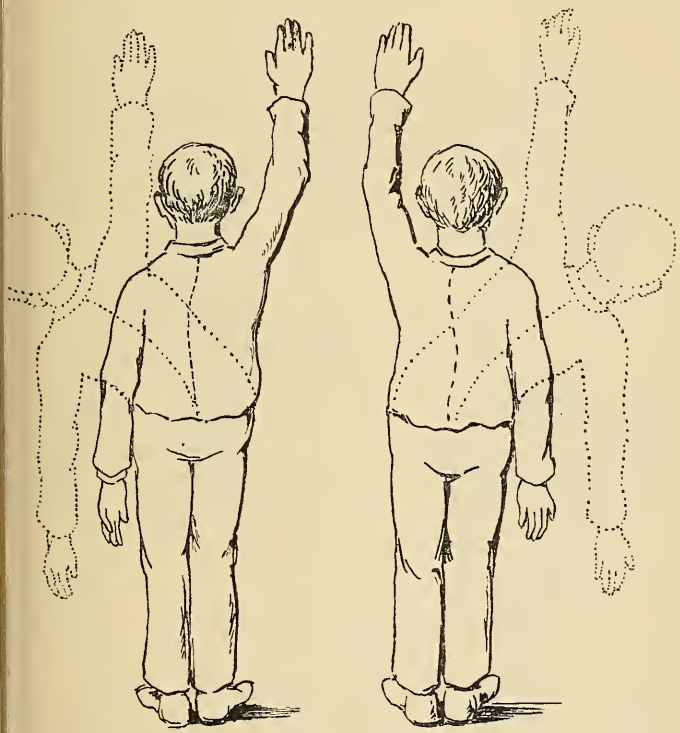

Fig. 7a. Fig. 7b.

gedeuteten Weise leicht, aber so wenig als möglich unterstützt.

Fig. 8a.

Fig. 8b.

Aufrichten aus **liegender** Haltung, ohne Beihilfe der Hände (Figur 5).

2. Im Stehen — Beine einen Fuss auseinander — angsames **Neigen** des Oberkörpers in den Hüften nach orwärts, langsames **Heben** und möglichstes **Ueberstrecken** ach hinten, 10 Mal (Figur 6).

Später kann diese Uebung mit Holz- oder Eisenstab oder Hanteln (5 Pfd. Max.) gemacht werden.

3. Seitliches Beugen, in derselben Richtung, wie ie Verbiegung bei Linksverkrümmten links, Figur 7a; ei Rechtsverkrümmten rechts, Figur 7b. Auch diese Jebung wird später mit Hanteln gemacht.

4. Im Hang. Zunächst nur eine Zeit lang hängen bis 10 Secunden), an einem Querbalken, welcher in ine Thürfüllung eingesetzt ist (Figur 8a).

Später Aufziehen, 5—10 Mal hintereinander, sogenannte Klemmzüge (Figur 8b).

Dasselbe kann auch an zwei freihängenden Ringen der an einem hängenden Querstab ausgeführt werden.

Weitere Regeln

für das Verhalten verkrümmter Kinder.

Im Sitzen wird unter die entgegengesetzte Gesässälfte ein Buch oder ein hartes Kissen untergeschoben „schiefer Sitz") (Figur 9), bei Rechtsverkrümmten links, ei Linksverkrümmten rechts.

Beim Stehen ist das Stehen auf einem Bein, namentlich dem dem Buckel entgegengesetzten, streng zu verbieten. Verkrümmte Kinder stehen stets auf beiden Beinen, welche mindestens einen Fuss auseinanderzu-

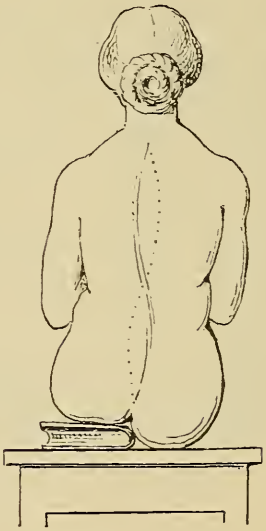

Fig. 9.

setzen sind. Ueberhaupt sollen solche Kinder möglichst wenig stehen, nie länger als 1/4—1/2 Stunde. Sobald sie im Rücken müde werden, haben sie sich niederzulegen, ganz flach auf den Rücken und auf flacher Matratze, welche am Kopfende etwas höher gestellt sein kann, als am Fussende. Verkrümmte Kinder haben

jeden Tag 2—3 Mal — namentlich wenn sie aus der Schule kommen — ½—2 Stunden flach zu liegen.

Eine harte Matratze mit einem Federkissen oder Kopfpolster — so dass die Lage fast ganz horizontal ist — ist das zweckmässigste Bett.

Verkrümmte Kinder sitzen und stehen so wenig als möglich; sie liegen oder gehen und laufen umher. Im Gehen kann die der Verkrümmung entsprechende Hand — bei Rechtsverkrümmten die rechte, umgekehrt die linke — kräftig in die Seite gestemmt werden.

Turnen. Stab-, Frei- und Gehübungen, leichte Reckübungen sind dienlich. — Alle anstrengenden Turnübungen sind untersagt.

Schwimmen, kalte Waschungen und **Abreibungen** sind sehr zweckmässig.

Schulbesuch ist zu beschränken, namentlich die Hausaufgaben. Clavierspielen etc. wird am besten ganz aufgegeben. Jede geistige und körperliche Ueberanstrengung ist streng verboten. Dagegen sind Aufenthalt in frischer Luft, kurze Gänge und Spiele — mit Ruhepausen (am besten im Liegen) — sehr zweckmässig.

Die Kinder können nicht oft genug, im Sitzen, Gehen und Stehen, daran erinnert werden, eine gerade stramme Haltung einzuhalten, die Schultern zurück, die Brust heraus, den Kopf hoch zu nehmen. Wird das Kind zu guter Haltung stets angehalten, so lassen sich die sonst ganz zweckmässigen orthopädischen Bänke, Tische und dergleichen wohl entbehren.

Das Kind gewöhne sich, wenn es überhaupt etwas zu tragen hat, z. B. die Schulmappe, mit der der hohen Schulter entsprechenden Hand zu halten. Auf dem Rücken getragene, nicht zu schwere Ranzen oder Mappen sind zweckmässiger.

Geradehalter, sogenannte orthopädische Corsets, Maschinen und dergleichen dienen meist nur dazu, das Gewissen der Eltern zu beruhigen, das Leiden zu verdecken und die für die Heilung günstige Zeit zu versäumen.

Diese Apparate sind nur in vorgeschrittenen Fällen, wo eine Heilung nicht mehr zu erreichen und nur ein Stillstand noch zu erzielen ist, zweckmässig. Sie dürfen nie ohne Zuziehung des Arztes angeschafft werden, ebensowenig wie die Massagebehandlung ohne Berathung mit dem Arzte unternommen werden darf. Ein Theil der „Buckel“ ist nicht die Folge schlechter Haltung, sondern einer Entzündung der Wirbel, und hier kann durch Massiren binnen Kurzem schwerer, nicht wieder gut zu machender Schaden gebracht werden.

Druck von J. B. Hirschfeld in Leipzig.

Verlag von F. C. W. VOGEL in Leipzig.

HANDBUCH
der
Allgemeinen Orthopaedie, Gymnastik u. Massage
von
Prof. Dr. **F. Busch** in Berlin.
Mit 34 Abbildungen. gr. 8. 1882. 5 M.

Die Spondylitis
und
die seitlichen Verkrümmungen der Wirbelsäule
und deren
Behandlung durch Suspension und Gypsverband
von
Prof. L. A. Sayre.
Deutsch herausgegeben von Dr. **J. H. Gelbke** in Dresden.
Mit 62 Abbildungen und 4 Tafeln. gr. 8. 1883. 4 M.

DIE ERSTE HÜLFE
BEI
PLÖTZLICHEN UNGLÜCKSFÄLLEN.
Ein Leitfaden
für
Samariter-Schulen
in fünf Vorträgen
von
Prof. Dr. **Fr. Esmarch** in Kiel.
5. Auflage. cart. kl. 8. 1885. 1 M. 50 Pf.

Demnächst erscheint:

HANDBUCH DER MASSAGE.
Für Studirende und Aerzte
von
Dr. Georg Hünerfauth,
Besitzer der Wasserheilanstalt zu Bad Homburg, Specialarzt für Massage, Heilgymnastik und Electrotherapie.
Mit 33 Abbildungen.

J. B. Hirschfeld, Leipzig.

COLUMBIA UNIVERSITY LIBRARIES

This book is due on the date indicated below, or at the expiration of a definite period after the date of borrowing, as provided by the rules of the Library or by special arrangement with the Librarian in charge.

DATE BORROWED	DATE DUE	DATE BORROWED	DATE DUE

C28(1140)M100

RD771 L23

Landerer
Vorschriften für die behandlung von
RD771 L23

COLUMBIA UNIVERSITY LIBRARIES (hsl,stx)
RD 771 L23 C.1
Vorschriften f ur die Behandlung von R u
2002286165